

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОХРАНЫ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ НА ЗАНЯТИЯХ В БАССЕЙНЕ:**

- Перед занятием воспитатель ставит в известность инструктора по физической культуре о количестве детей в группе. Воспитатель делит детей на подгруппы.
- Дети переодеваются в группе в халаты, оставляя на стульчиках групповую одежду.
- В бассейн детей приводит инструктор или помощник воспитателя.
- Дети переодеваются в раздевалке и убирают вещи в шкафчик, надевают резиновую шапочку, резиновые тапочки, берут купальные принадлежности и вместе с помощником воспитателя и инструктором идут в душевую.
- Перед каждым посещением бассейна инструктор проводит беседу-инструктаж по правилам поведения в бассейне.
- Под душем дети проводят гигиенические процедуры без купальников, надевают купальники, плавки, им помогают помощник воспитателя и инструктор по физической культуре. Проходят через ножные ванны в помещение чаши бассейна и строятся на бортике.
- Инструктор проводит с детьми разминку на суше.
- После разминки дети по очереди подходят к лестнице и, держась за поручни, спускаются в воду. Инструктор и помощник воспитателя страхуют детей. С детьми младшей группы инструктор находится в воде.
- Инструктор проводит занятие в воде.
- После занятия инструктор выполняет страховку при выходе детей из воды. Дети, держась руками за поручни, выходят из воды и проходят в душевые.
- В душевых дети снимают купальные костюмы и принимают гигиенический душ. Помощник воспитателя находится рядом и помогает при необходимости.
- Инструктор по физической культуре и помощник воспитателя помогают детям вытереться полотенцем, одеться и подсушить волосы.
- Помощник воспитателя помогает собрать вещи в личный мешок и сопровождает детей в группу.