

Согласован:
Врач-педиатр

Утверждён
Приказом ГБДОУ детского сада №82
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «29 » августа 2025г. № 110

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет) №1,3

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Утро добрых встреч. Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку			8.00 – 8.05
Завтрак			8.05 – 8.25
Содержание	Время	Дожливая, холодная, ветреная погода	Время
Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям. Занятия в игровой форме по подгруппам ФОП ДО п.24.12 Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование , сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми,свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	8.25-9.35	Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам Второй завтрак Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе. Самостоятельная деятельность детей	8.25 -8.45
	9.25 - 9.35		8.45-9.55
	9.35-11.20		9.25 - 9.35
			9.35-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 -11.30		
Подготовка к обеду	11.30 –11.35		
Обед	11.35 -12.00		
Подготовка ко сну	11.50-12.05		
Дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.05-15.05		
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.05 -15.40		
Подготовка к полднику	15.40 -15.45		
Полдник	15.45 -16.05		
Самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам	16.05 - 16.30		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки .Уход детей домой.	16.30 -16.40 16.40 -19.00 18.15-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.30 -19.00

Согласован:
Врач-педиатр

Утверждён
Приказом ГБДОУ детского сада №82
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «29 » августа 2025г. № 110

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет) №5

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Утро добрых встреч: прием, игры, самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с родителями			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку			8.05 – 8.10
Завтрак			8.10 – 8.30
Содержание	Время	День занятий в бассейне (вторник)	Время
Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование, сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми, свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	8.30-8.45	Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям.	8.30 -8.45
	8.45-9.50	Занятия Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	8.45-9.05 9.05-10.15
	9.50-10.00	Второй завтрак	10.30-10.40
	10.00-11.45	Совместная деятельность педагога с детьми в группе/занятие в бассейне Самостоятельная деятельность детей, игры	10.40-12.00 занятия в бассейне по подгруппам
Возвращение с прогулки	11.45-12.00		
Подготовка к обеду	12.00–12.05		
Обед	12.05 -12.30		
Подготовка ко сну (чтение перед сном, звучание спокойной музыки)	12.20 -12.35		
Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.35-15.05		
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.05 -15.55		
Подготовка к полднику	15.55 -16.00		
Полдник	16.00 -16.20		
Самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	16.20 - 16.45		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.45-19.00		

Согласован:
Врач-педиатр

Утверждён
Приказом ГБДОУ детского сада №82
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «29 » августа 2025г. № 110

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет) №9

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Утро добрых встреч: прием, игры, самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с родителями			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку			8.05 – 8.10
Завтрак			8.10 – 8.30
Содержание	Время	День занятий в бассейне (понедельник)	Время
Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование, сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми,свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	8.30-8.45	Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям. Занятия Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки Второй завтрак Совместная деятельность педагога с детьми в группе/занятие в бассейне Самостоятельная деятельность детей, игры	8.30 -8.45
	8.45-9.50		8.45-9.05 9.05-10.15
	9.50-10.00		10.30-10.40
	10.00-11.45		10.40-12.00 занятия в бассейне по подгруппам
Возвращение с прогулки	11.45-12.00		
Подготовка к обеду		12.00–12.05	
Обед		12.05 -12.30	
Подготовка ко сну (чтение перед сном, звучание спокойной музыки)		12.20 -12.35	
Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		12.35-15.05	
Самостоятельная деятельность детей, игры		15.05 -15.55	
Подготовка к полднику		15.55 -16.00	
Полдник		16.00 -16.20	
Самостоятельная деятельность детей Вечерний круг		16.20 - 16.45	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой		16.45-19.00	

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет) №12

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Утро добрых встреч. Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку			8.00 – 8.05
Завтрак			8.05 – 8.25
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям. Занятия в игровой форме по подгруппам ФОП ДО п.24.12 Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование , сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми, свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	8.25-8.45	Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам Второй завтрак Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе. Самостоятельная деятельность детей	8.25 -8.45
	8.45-9.35		8.45-9.55
	9.25 - 9.35		
	9.35-11.20		9.25 - 9.35
			9.35-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 -11.30		
Подготовка к обеду	11.30 –11.35		
Обед	11.35 -12.00		
Подготовка ко сну	11.50-12.05		
Дневной сон	12.05-15.05		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05 –15.20		
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 -15.40		
Подготовка к полднику	15.40 -15.45		
Полдник	15.45 -16.05		
Самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам	16.05 - 16.30		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки .Уход детей домой.	16.30 -16.40 16.40 -19.00 18.15-19.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.30 -19.00

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами ОД не менее 10 минут. Ежедневное чтение книг с обсуждением прочитанного. Чтение перед сном и слушание спокойной музыки.

Согласован:
Врач-педиатр

Утверждён
Приказом ГБДОУ детского сада №82
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «29 » августа 2025г. № 110

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
Средняя группа (4-5 лет) №2

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Утро добрых встреч: прием, игры, самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с родителями			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку			8.10 – 8.15
Завтрак			8.15 – 8.35
Содержание	Время	День занятий в бассейне (пятница)	Время
Утренний круг Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование, сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми,свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	8.35-8.45	Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям. Занятия	8.35-9.05
	8.45-10.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.05-10.15
	10.00-10.10	Второй завтрак	10.30 -10.40
	10.10-12.00	Совместная деятельность педагога с детьми в группе/занятие в бассейне Самостоятельная деятельность детей, игры	10.40-12.00 занятия в бассейне по подгруппам
Возвращение с прогулки	12.00-12.10		
Подготовка к обеду		12.10–12.15	
Обед		12.15-12.35	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры (чтение перед сном, звучание спокойной музыки)		12.35-15.05	
Игры. Самостоятельная деятельность детей		15.05 -15.55	
Подготовка к полднику.		15.55 -16.00	
Полдник		16.00-16.20	
Игры. Самостоятельная деятельность детей .Вечерний круг		16.20 -16.45	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой		16.45 -19.00	

Согласован:
Врач-педиатр

Утверждён
Приказом ГБДОУ детского сада №82
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «29 » августа 2025г. № 110

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
Средняя группа (4-5 лет) №10

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Утро добрых встреч: прием, игры, самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с родителями			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку			8.10 – 8.15
Завтрак			8.15 – 8.35
Содержание	Время	День занятий в бассейне (четверг)	Время
Утренний круг Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование, сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми,свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	8.35-8.45	Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям.	8.35-9.05
	8.45-10.00	Занятия Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.05-10.15
	10.00-10.10	Второй завтрак	10.30 -10.40
	10.10-12.00	Совместная деятельность педагога с детьми в группе/занятие в бассейне Самостоятельная деятельность детей, игры	10.40-12.00 занятия в бассейне по подгруппам
	12.00-12.10		
Возвращение с прогулки	12.00-12.10		
Подготовка к обеду		12.10–12.15	
Обед		12.15-12.35	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры (чтение перед сном, звучание спокойной музыки)		12.35-15.05	
Игры. Самостоятельная деятельность детей		15.05 -15.55	
Подготовка к полднику.		15.55 -16.00	
Полдник		16.00-16.20	
Игры. Самостоятельная деятельность детей .Вечерний круг		16.20 -16.45	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой		16.45 -19.00	

Согласован:
Врач-педиатр

Утверждён
Приказом ГБДОУ детского сада №82
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «29 » августа 2025г. № 110

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
Старший дошкольный возраст (5 - 6 лет)
группа № 6

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Утро добрых встреч: прием, игры, самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с родителями			7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика			8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку			8.15 – 8.20
Завтрак			8.20 – 8.35
Содержание	Время	День занятий в бассейне (понедельник)	Время
Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Второй завтрак (в зависимости от ОД) Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование, сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми, свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	8.35-10.35	Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям	8.35-9.00
	10.20-10.30	Занятия: Бассейн (по подгруппам) Музыка	9.00-11.15
	10.30-12.15	Второй завтрак	10.30-10.40
		Подготовка к прогулке. Прогулка	11.15 -12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.20		
Подготовка к обеду		12.20–12.25	
Обед		12.25 -12.45	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры (чтение перед сном, звучание спокойной музыки)		12.45-15.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей.		15.15-15.55	
Подготовка к полднику		15.55-16.00	
Полдник		16.00-16.15	
Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг		16.15-16.45	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой		16.45-19.00	

Согласован:
Врач-педиатр

Утверждён
Приказом ГБДОУ детского сада №82
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «29 » августа 2025г. № 110

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
Старший дошкольный возраст (5 - 6 лет) группа № 7

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Утро добрых встреч: прием, игры, самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с родителями			7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика			8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку			8.15 – 8.20
Завтрак			8.20 – 8.35
Содержание	Время	День занятий в бассейне (вторник)	Время
Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Второй завтрак (в зависимости от ОД)	8.35-10.30	Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям Занятия: Бассейн (по подгруппам) Музыка	8.35-9.00
	10.20-10.30	Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование, сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми, свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	10.30-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.15 -12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.20		
Подготовка к обеду	12.20–12.25		
Обед	12.25 -12.45		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры (чтение перед сном, звучание спокойной музыки)	12.45-15.15		
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30-15.55		
Подготовка к полднику	15.55-16.00		
Полдник	16.00-16.15		
Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.15-16.45		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.45-19.00		

Согласован:
Врач-педиатр

Утверждён
Приказом ГБДОУ детского сада №82
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «29 » августа 2025г. № 110

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
Подготовительная группа №4

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Утро добрых встреч: прием, игры, самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с родителями			7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика			8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 – 8.25
Завтрак			8.25 – 8.40
Содержание	Время	День занятий в бассейне (среда)	Время
Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.40-11.00	Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.40-11.15 занятия в бассейне по подгруппам
Второй завтрак (в зависимости от ОД)	10.25-10.40	Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование, сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми, свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	10.50 -12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование, сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми, свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	11.10-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.25		
Подготовка к обеду		12.25–12.30	
Обед		12.30-12.50	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры (чтение перед сном, звучание спокойной музыки)		12.50-15.20	
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.20-15.55	
Подготовка к полднику		15.55-16.00	
Полдник		16.00-16.15	
Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг		16.15-16.50	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой		16.50-19.00	

Согласован:
Врач-педиатр

Утверждён
Приказом ГБДОУ детского сада №82
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «29 » августа 2025г. № 110

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
Подготовительная группа №8

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Утро добрых встреч: прием, игры, самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с родителями			7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика			8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 – 8.25
Завтрак			8.25 – 8.40
Содержание	Время	День занятий в бассейне (четверг)	Время
Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.40-11.00	Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.40-11.15 занятия в бассейне по подгруппам
Второй завтрак (в зависимости от ОД)	10.25-10.40	Второй завтрак (в зависимости от ОД)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование, сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми, свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	10.50 -12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование, сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми, свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	11.15-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.25		
Подготовка к обеду	12.25–12.30		
Обед	12.30-12.50		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры (чтение перед сном, звучание спокойной музыки)	12.50-15.20		
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55		
Подготовка к полднику	15.55-16.00		
Полдник	16.00-16.15		
Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.15-16.50		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.50-19.00		

Согласован:
Врач-педиатр

Утверждён
Приказом ГБДОУ детского сада №82
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «29 » августа 2025г. № 110

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
Подготовительная группа №11

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Утро добрых встреч: прием, игры, самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с родителями			7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика			8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 – 8.25
Завтрак			8.25 – 8.40
Содержание	Время	День занятий в бассейне (среда)	Время
Утренний круг. Игры в центрах активности. Подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.45-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование, сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми, свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	8.45-10.20
Второй завтрак (в зависимости от ОД)	10.25-10.40	Второй завтрак Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10.30-10.40 11.00-12.25 занятия в бассейне по подгруппам
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные и спортивные игры, экспериментирование, сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом), элементарная трудовая деятельность на участке ДОО, индивидуальная работа с детьми, свободное общение педагогов с детьми) ФОП ДО п.24.15	10.50 -12.20		
Возвращение с прогулки	12.20-12.25		
Подготовка к обеду	12.25–12.30		
Обед	12.30-12.50		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры (чтение перед сном, звучание спокойной музыки)	12.50-15.20		
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55		
Подготовка к полднику	15.55-16.00		
Полдник	16.00-16.15		
Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.15-16.50		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей .Уход детей домой	16.50-19.00		