



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ГОРОДЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге
и Ленинградской области»**

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710309,
дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 23.10.2019г.

Юридический адрес: 192102, г. Санкт-Петербург, Волковский пр., д. 77

Адрес места осуществления деятельности: 198329, г. Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя Органа инспекции



Кармак А.В. /
ФИО

М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 78-20-01Ф-03.000.М. 2369 «02» февраля 20 26 года

Заявитель: Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 82 Красносельского района Санкт-Петербурга.

Местонахождение заявителя: 198332, город Санкт-Петербург, Ленинский пр-кт, д.82 к.4, лит. А.

Местонахождение объекта: 198332, город Санкт-Петербург, Ленинский пр-кт, д.82 к.4, лит. А.

Основание для проведения инспекции заявка №78-20-01Ф/И3641-2026 от 27.01.2026 г., контракт № 82/18-2026 от 26.01.2026 г.

Дата проведения инспекции: с 27.01.2026г. по 02.02.2026г.

Объект инспекции: Помещения/Здания общественного назначения/Инспекция в процессе эксплуатации.

№ А- 0002187566

Продолжение: листов 4

с № А 0002187567

по № А 0002187570

Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге и Ленинградской области»
198329, Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А
тел. (812) 735-59-43, т/ф (812) 735-99-90

Вопросы, поставленные перед экспертом: провести санитарно-эпидемиологическую экспертизу организации общественного питания образовательной организации, в части соответствия примерного цикличного меню, на объекте в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 82 Красносельского района Санкт-Петербурга, расположенном по адресу: 198332, город Санкт-Петербург, Ленинский пр-кт, д.82 к.4, лит. А.

Документы, устанавливающие требования к объекту инспекции: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Состав материалов инспекции: копия цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, заверенное заведующим детского сада.

Установлено: в рамках проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы, в соответствии с вопросами, поставленными перед экспертом, проведена оценка цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, на объекте в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 82 Красносельского района Санкт-Петербурга, расположенном по адресу: 198332, город Санкт-Петербург, Ленинский пр-кт, д.82 к.4, лит. А, требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы использованы документы, устанавливающие методы инспекции: Приказ Роспотребнадзора от 19.07.2007г. № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок».

Представленная копия цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, заверенная заведующим детского сада, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Меню разработано на период двух недель для возрастной группы детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения 10-часового пребывания, предусматривает организацию 4-х разового питания – завтрак, второй завтрак, обед, полдник, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности. В меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и

кулинарных изделий для детского питания, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение №8).

Таблица энергетической ценности рациона за 10 дней:

День	Завтрак 20%		2-ой завтрак 5%		Обед 35%		Полдник 15%		Энергетическая ценность рациона 75%
	ккал	%	ккал	%	ккал	%	ккал	%	
1	365,0	20,3	90,0	5,0	626,0	34,8	267,0	14,8	1348,0
2	359,0	19,9	90,0	5,0	630,0	35,0	270,0	15,0	1349,0
3	351,0	19,5	90,0	5,0	637,0	35,4	257,0	14,3	1335,0
4	364,0	20,2	90,0	5,0	630,0	35,0	284,0	15,8	1368,0
5	361,0	19,7	90,0	5,0	627,0	34,8	273,0	15,2	1351,0
в среднем за 5 дней	360,0	20,0	90,0	5,0	630,0	35,0	270,2	15,0	1350,2
6	375,0	20,8	90,0	5,0	629,0	34,9	262,0	14,6	1356,0
7	355,0	19,7	90,0	5,0	630,0	35,0	274,0	15,2	1349,0
8	347,0	19,3	90,0	5,0	632,0	35,1	256,0	14,2	1325,0
9	359,0	19,9	90,0	5,0	631,0	35,1	284,0	15,8	1364,0
10	370,0	20,6	90,0	5,0	626,0	34,8	275,0	15,3	1361,0
в среднем за 2-ю неделю	361,2	20,1	90,0	5,0	629,6	35,0	270,2	15,0	1351,0

Пищевая ценность завтраков находится в пределах допустимых величин. Отступление от норм калорийности завтрака в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средний процент пищевой ценности завтрака за 1-ю неделю составил – 20,0 %, за 2-ю неделю составил – 20,1%, при норме – 20%, что **отвечает** требованиям приложения 10 таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность 2-го завтрака находится в пределах допустимых величин, отступление от норм калорийности второго завтрака в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$. Средний процент пищевой ценности 2-го завтрака за 1-ю неделю составил – 5,0 %, за 2-ю неделю составил – 5,0 % при норме 5,0%, что **отвечает** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10, раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность обеда находится в пределах допустимых величин. Отступление от норм калорийности в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средний процент пищевой ценности обеда за 1-ю неделю составил – 35,0 %, за 2-ю неделю – 35,0 %, при норме – 35,0%, что **соответствует** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность полдника находится в пределах допустимых величин. Отступление от норм калорийности в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средний процент пищевой ценности полдника за 1-ю неделю составил – 15,0 %, за 2-ю неделю – 15,0 % при норме – 15,0%, что **соответствует** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Средняя калорийность за 4 приема пищи (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник) за 1-ю неделю составила – 1350,2 ккал, за 2-ю неделю – 1351,0 ккал, при норме 1350 ккал, что **отвечает** нормам, приведенным в таблице №1 приложения №10 раздела VIII, п.8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню:

день	Белки (г) (75% от суточной нормы 40,5 г)	Жиры (г) (75% от суточной нормы 45,0 г)	Углеводы (г) (75% от суточной нормы 195,75 г)	Энергетическая ценность рациона (75% от суточной нормы 1350 ккал)
1	40,5	45,2	195,8	1348,0
2	40,0	45,1	195,4	1349,0
3	40,2	44,9	195,8	1335,0
4	41,4	45,1	198,0	1368,0
5	41,0	44,7	194,0	1351,0
в среднем за 5 дней	40,6	45,0	195,8	1350,2
6	40,6	44,8	195,9	1356,0
7	40,9	44,9	195,5	1349,0
8	40,4	44,6	192,0	1325,0
9	40,6	45,4	197,8	1364,0
10	40,4	45,5	196,7	1361,0
в среднем за 5 дней	40,6	45,0	195,6	1351,0

Содержание белков, жиров, углеводов находится в пределах установленных величин. Среднее содержание пищевых веществ за 1 неделю составило: белки – 40,6 г (норма 38,4г-42,5 г), жиры – 45,0 г (норма 42,8-47,3г), углеводы – 195,8 г (норма 186,0г-205,5г); за 2 неделю: белки – 40,6 г (норма 38,4г-42,5 г), жиры – 45,0 г (норма 42,8-47,3г), углеводы – 195,6 г (норма 186,0г-205,5г). Отклонение укладывается в допустимые $\pm 5\%$, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п.8.1.2., таблице №1 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Среднее значение	Норма не менее
Завтрак	500	485	410	400	500	495	535	405	485	495	471	400
Второй завтрак	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	100
Обед	710	720	715	695	715	705	720	690	725	695	709	600
Полдник	350	330	290	375	400	295	345	350	300	345	338	250

Суммарный объем блюд соответствует возрасту, что **отвечает** требованиям таблицы №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порций блюд соответствует возрасту, что **отвечает** требованиям таблицы №1 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности в каждом блюде, наименование блюд. Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. Второй завтрак включает йогурт в индивидуальной упаковке. Обед состоит из закуски, первого блюда, второго блюда и напитка. Полдник состоит из овощных или творожных блюд, горячего напитка и кулинарных изделий без крема. Способы кулинарной обработки блюд адекватны возрастным особенностям детей. Меню не содержит запрещенных продуктов и блюд, позволяет реализовать принципы щадящего питания, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п.8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Заключение: представленное цикличное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, на объекте: в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 82 Красносельского района Санкт-Петербурга, расположенном по адресу: 198332, город Санкт-Петербург, Ленинский пр-кт, д.82 к.4, лит. А **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене
санитарно-гигиенического отделения

Глушнева Е.В.