

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 82  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**Утверждён**  
Приказом ГБДОУ детского сада № 82  
Красносельского района СПб  
Рубис Т.П.  
От «29» мая 2026 г. № 86

**Рубис Т.П.** Подписано цифровой  
подписью: Рубис Т.П.  
Дата: 2026.06.05 12:49:00 +03'00'

**РЕЖИМЫ ДНЯ  
в солнечную и в неблагоприятную погоду  
на период летней оздоровительной работы с детьми  
на 2025-2026 учебный год**

**Санкт-Петербург  
2026**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Первая младшая группа (в солнечную погоду)  
 (Группа № 1)

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                           | <b>Время</b>       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей на улице</b>                                                                                                                                                       | <b>7:00-8:00</b>   |
| Утренняя гимнастика на улице                                                                                                                                                      | 7:50-8:00          |
| Возращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                             | 8:00-8:15          |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                    | <b>8:15-8:35</b>   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | 8:35-8:45          |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b>                                                            | <b>8:45-9:40</b>   |
| Возращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку                                                                                                                             | 9:40-9:55          |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                             | <b>9:55-10:05</b>  |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | 10:05-10:15        |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b> | <b>10:15-11:05</b> |
| Возращение с прогулки                                                                                                                                                             | 11:05-11:20        |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                       | 11:20-11:35        |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                       | <b>11:35-12:00</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                 | 12:00-12:15        |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                        | <b>12:15-15:15</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                          | 15:15-15:40        |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                             | 15:40-15:45        |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                    | <b>15:45-16:05</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | 16:05-16:20        |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой</b>                       | <b>16:20-19:00</b> |

## РЕЖИМ ДНЯ

На летний оздоровительный период  
Первая младшая группа (в неблагоприятную погоду)  
(Группа № 1)

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                              | Время              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей в группе</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>7:00-8:00</b>   |
| Утренняя гимнастика в группе или в спортивном зале                                                                                                                                                                            | 7:50-8:00          |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                                                                                                | 8:00-8:15          |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>8:15-8:35</b>   |
| Деятельность детей в центрах активности группы.<br>Образовательная деятельность в музыкальном, физкультурном зале под руководством воспитателя и специалистов – по расписанию группы                                          | 8:35 - 9:45        |
| Подготовка ко второму завтраку                                                                                                                                                                                                | 9:45-9:55          |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>9:55-10:05</b>  |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                         | 10:05-10:15        |
| Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)<br><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u> | 10:15-11:05        |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                        | 11:05-11:20        |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                                   | 11:20-11:35        |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>11:35-12:00</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                             | 12:00-12:15        |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>12:15-15:15</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                                      | 15:15-15:40        |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                                                                         | 15:40-15:45        |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>15:45-16:05</b> |
| Свободная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                                             | 16:05-16:45        |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                         | 16:45-17:00        |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой<br><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u>                       | 17:00-19:00        |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Средняя группа (в солнечную погоду)  
 (Группа № 2)

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                           | <b>Время</b>       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей на улице</b>                                                                                                                                                       | <b>7:00-8:15</b>   |
| Утренняя гимнастика на улице                                                                                                                                                      | <b>8:00-8:10</b>   |
| Возращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                             | <b>8:15-8:25</b>   |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                    | <b>8:25-8:45</b>   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>8:45-8:55</b>   |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b>                                                            | <b>8:55-10:15</b>  |
| Возращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку                                                                                                                             | <b>10:15-10:25</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                             | <b>10:25-10:35</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>10:35-10:40</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b> | <b>10:40-12:00</b> |
| Возращение с прогулки                                                                                                                                                             | <b>12:00-12:10</b> |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                       | <b>12:10-12:25</b> |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                       | <b>12:25-12:45</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                 | <b>12:45-13:00</b> |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                        | <b>13:00-15:30</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры                                                                                                                   | <b>15:30-15:40</b> |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                           | <b>15:40-15:55</b> |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                             | <b>15:55-16:00</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                    | <b>16:00-16:20</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>16:20-16:30</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой</b>                       | <b>16:30-19:00</b> |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Средняя группа (в неблагоприятную погоду)  
 (Группа № 2)

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                           | Время              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей в группе</b>                                                                                                                                                                                                | <b>7:00-8:15</b>   |
| Утренняя гимнастика в группе или в спортивном зале                                                                                                                                                                         | <b>8:00-8:10</b>   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                                                                                             | <b>8:15-8:25</b>   |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>8:25-8:45</b>   |
| <b>Деятельность детей в центрах активности группы.<br/>Образовательная деятельность в музыкальном, физкультурном<br/>зале под руководством воспитателя и специалистов – по<br/>расписанию группы</b>                       | <b>8:45-10:20</b>  |
| Подготовка ко второму завтраку                                                                                                                                                                                             | <b>10:20-10:25</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>10:25-10:35</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                      | <b>10:35-10:40</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная<br/>самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность<br/>специалистов, воспитателя с детьми)<br/><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u></b> | <b>10:40-12:00</b> |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                     | <b>12:00-12:10</b> |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                                | <b>12:10-12:25</b> |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>12:25-12:45</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                          | <b>12:45-13:00</b> |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                                                                 | <b>13:00-15:30</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры                                                                                                                                                            | <b>15:30-15:40</b> |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                                    | <b>15:40-15:55</b> |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                                                                      | <b>15:55-16:00</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>16:00-16:20</b> |
| Свободная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                                          | <b>16:20-16:45</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                      | <b>16:45-17:00</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность<br/>воспитателя с детьми, организованная самостоятельная<br/>деятельность детей), уход детей домой<br/><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u></b>    | <b>17:00-19:00</b> |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Первая младшая группа (в солнечную погоду)  
 (Группа № 3)

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                           | <b>Время</b>       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей на улице</b>                                                                                                                                                       | <b>7:00-8:00</b>   |
| Утренняя гимнастика на улице                                                                                                                                                      | <b>7:50-8:00</b>   |
| Возращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                             | <b>8:00-8:15</b>   |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                    | <b>8:15-8:35</b>   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>8:35-8:45</b>   |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b>                                                            | <b>8:45-9:40</b>   |
| Возращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку                                                                                                                             | <b>9:40-9:55</b>   |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                             | <b>9:55-10:05</b>  |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>10:05-10:15</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b> | <b>10:15-11:05</b> |
| Возращение с прогулки                                                                                                                                                             | <b>11:05-11:20</b> |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                       | <b>11:20-11:35</b> |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                       | <b>11:35-12:00</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                 | <b>12:00-12:15</b> |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                        | <b>12:15-15:15</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                          | <b>15:15-15:40</b> |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                             | <b>15:40-15:45</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                    | <b>15:45-16:05</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>16:05-16:20</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой</b>                       | <b>16:20-19:00</b> |

## РЕЖИМ ДНЯ

На летний оздоровительный период  
Первая младшая группа (в неблагоприятную погоду)  
(Группа № 3)

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                        | Время              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей в группе</b>                                                                                                                                                                             | <b>7:00-8:00</b>   |
| Утренняя гимнастика в группе или в спортивном зале                                                                                                                                                      | 7:50-8:00          |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                                                                          | 8:00-8:15          |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                          | <b>8:15-8:35</b>   |
| Деятельность детей в центрах активности группы.<br>Образовательная деятельность в музыкальном, физкультурном зале под руководством воспитателя и специалистов – по расписанию группы                    | 8:35 - 9:45        |
| Подготовка ко второму завтраку                                                                                                                                                                          | 9:45-9:55          |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                                                   | <b>9:55-10:05</b>  |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                   | 10:05-10:15        |
| Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми)<br><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u>                 | 10:15-11:05        |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                  | 11:05-11:20        |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                             | 11:20-11:35        |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                             | <b>11:35-12:00</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                       | 12:00-12:15        |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                                              | <b>12:15-15:15</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                | 15:15-15:40        |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                                                   | 15:40-15:45        |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                          | <b>15:45-16:05</b> |
| Свободная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                       | 16:05-16:45        |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                   | 16:45-17:00        |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой<br><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u> | 17:00-19:00        |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Группа от 2,5-3,5 лет (в солнечную погоду)  
 (Группа № 4)

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                           | <b>Время</b>       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей на улице</b>                                                                                                                                                       | <b>7:00-8:05</b>   |
| Утренняя гимнастика на улице                                                                                                                                                      | <b>7:50-8:00</b>   |
| Возращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                             | <b>8:05-8:20</b>   |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                    | <b>8:20-8:40</b>   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>8:40-8:50</b>   |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b>                                                            | <b>8:50-9:50</b>   |
| Возращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку                                                                                                                             | <b>9:50-10:00</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                             | <b>10:00-10:10</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>10:10-10:20</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b> | <b>10:20-11:30</b> |
| Возращение с прогулки                                                                                                                                                             | <b>11:30-11:35</b> |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                       | <b>11:35-11:50</b> |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                       | <b>11:50-12:15</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                 | <b>12:15-12:30</b> |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                        | <b>12:30-15:30</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры,                                                                                                                  | <b>15:30-15:40</b> |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                           | <b>15:40-15:50</b> |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                             | <b>15:50-16:00</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                    | <b>16:00-16:20</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>16:20-16:30</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой</b>                       | <b>16:30-19:00</b> |

## РЕЖИМ ДНЯ

На летний оздоровительный период  
Группа от 2,5-3,5 лет (в неблагоприятную погоду)  
(Группа № 4)

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                        | Время              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей в группе</b>                                                                                                                                                                             | <b>7:00-8:05</b>   |
| Утренняя гимнастика в группе или в спортивном зале                                                                                                                                                      | 7:50-8:00          |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                                                                          | 8:05-8:20          |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                          | <b>8:20-8:40</b>   |
| Деятельность детей в центрах активности группы.<br>Образовательная деятельность в музыкальном, физкультурном зале под руководством воспитателя и специалистов – по расписанию группы                    | 8:40-9:55          |
| Подготовка ко второму завтраку                                                                                                                                                                          | 9:55-10:00         |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                                                   | <b>10:00-10:10</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                   | 10:10-10:20        |
| Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми)<br><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u>                 | 10:20-11:30        |
| Возращение с прогулки                                                                                                                                                                                   | 11:30-11:35        |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                             | 11:35-11:50        |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                             | <b>11:50-12:15</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                       | 12:15-12:30        |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                                              | <b>12:30-15:30</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры,                                                                                                                                        | 15:30-15:40        |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                 | 15:40-15:50        |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                                                   | 15:50-16:00        |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                          | <b>16:00-16:20</b> |
| Свободная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                       | 16:05-16:45        |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                   | 16:45-17:00        |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой<br><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u> | 17:00-19:00        |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Вторая младшая группа (в солнечную погоду)  
 (Группа № 5)

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                           | <b>Время</b>       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей на улице</b>                                                                                                                                                       | <b>7:00-8:05</b>   |
| Утренняя гимнастика на улице                                                                                                                                                      | 7:50-8:00          |
| Возращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                             | 8:05-8:20          |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                    | <b>8:20-8:40</b>   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | 8:40-8:50          |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b>                                                            | <b>8:50-9:50</b>   |
| Возращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку                                                                                                                             | 9:50-10:00         |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                             | <b>10:00-10:10</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | 10:10-10:20        |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b> | <b>10:20-11:40</b> |
| Возращение с прогулки                                                                                                                                                             | 11:50-12:00        |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                       | 12:00-12:15        |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                       | <b>12:15-12:40</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                 | 12:40-12:50        |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                        | <b>12:50-15:30</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                          | 15:30-15:50        |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                             | 15:50-16:00        |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                    | <b>16:00-16:20</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | 16:20-16:30        |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой</b>                       | <b>16:30-19:00</b> |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Вторая младшая группа (в неблагоприятную погоду)  
 (Группа № 5)

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>Время</b>       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей в группе</b>                                                                                                                                                                                             | <b>7:00-8:05</b>   |
| Утренняя гимнастика в группе или в спортивном зале                                                                                                                                                                      | <b>7:50-8:00</b>   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                                                                                          | <b>8:05-8:20</b>   |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>8:20-8:40</b>   |
| <b>Деятельность детей в центрах активности группы.<br/>Образовательная деятельность в музыкальном, физкультурном<br/>зале под руководством воспитателя и специалистов – по<br/>расписанию группы</b>                    | <b>8:40-9:55</b>   |
| Подготовка ко второму завтраку                                                                                                                                                                                          | <b>9:55-10:00</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>10:00-10:10</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                   | <b>10:10-10:20</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная<br/>самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность<br/>воспитателя с детьми)<br/><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u></b>                 | <b>10:20-11:40</b> |
| Возращение с прогулки                                                                                                                                                                                                   | <b>11:50-12:00</b> |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                             | <b>12:00-12:15</b> |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>12:15-12:40</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                       | <b>12:40-12:50</b> |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>12:50-15:30</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры,                                                                                                                                                        | <b>15:30-15:40</b> |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                                 | <b>15:40-15:50</b> |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                                                                   | <b>15:50-16:00</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>16:00-16:20</b> |
| Свободная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                                       | <b>16:05-16:45</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                   | <b>16:45-17:00</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность<br/>воспитателя с детьми, организованная самостоятельная<br/>деятельность детей), уход детей домой<br/><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u></b> | <b>17:00-19:00</b> |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Старшая группа (в солнечную погоду)  
 (Группа № 6)

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                           | <b>Время</b>       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей на улице</b>                                                                                                                                                       | <b>7:00-8:15</b>   |
| Утренняя гимнастика на улице                                                                                                                                                      | <b>8:00-8:10</b>   |
| Возращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                             | <b>8:15-8:25</b>   |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                    | <b>8:25-8:45</b>   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>8:45-8:55</b>   |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b>                                                            | <b>8:55-10:15</b>  |
| Возращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку                                                                                                                             | <b>10:15-10:25</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                             | <b>10:25-10:35</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>10:35-10:40</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b> | <b>10:40-12:00</b> |
| Возращение с прогулки                                                                                                                                                             | <b>12:00-12:10</b> |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                       | <b>12:10-12:25</b> |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                       | <b>12:25-12:45</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                 | <b>12:45-13:00</b> |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                        | <b>13:00-15:30</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры                                                                                                                   | <b>15:30-15:40</b> |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                           | <b>15:40-15:55</b> |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                             | <b>15:55-16:00</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                    | <b>16:00-16:20</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>16:20-16:30</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой</b>                       | <b>16:30-19:00</b> |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Старшая группа (в неблагоприятную погоду)  
 (Группа № 6)

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                      | Время              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей в группе</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>7:00-8:15</b>   |
| Утренняя гимнастика в группе или в спортивном зале                                                                                                                                                                                    | <b>8:00-8:10</b>   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                                                                                                        | <b>8:15-8:25</b>   |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                        | <b>8:25-8:45</b>   |
| <b>Деятельность детей в центрах активности группы.<br/>Образовательная деятельность в музыкальном, физкультурном зале под руководством воспитателя и специалистов – по расписанию группы</b>                                          | <b>8:45-10:20</b>  |
| Подготовка ко второму завтраку                                                                                                                                                                                                        | <b>10:20-10:25</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                 | <b>10:25-10:35</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                                 | <b>10:35-10:40</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)<br/><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u></b> | <b>10:40-12:00</b> |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                                | <b>12:00-12:10</b> |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                                           | <b>12:10-12:25</b> |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>12:25-12:45</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                                     | <b>12:45-13:00</b> |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                                                                            | <b>13:00-15:30</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры                                                                                                                                                                       | <b>15:30-15:40</b> |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                                               | <b>15:40-15:55</b> |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                                                                                 | <b>15:55-16:00</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                                                        | <b>16:00-16:20</b> |
| Свободная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                                                     | <b>16:20-16:45</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                                 | <b>16:45-17:00</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой<br/><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u></b>                       | <b>17:00-19:00</b> |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Старшая группа (в солнечную погоду)  
 (Группа № 7)

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                           | <b>Время</b>       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей на улице</b>                                                                                                                                                       | <b>7:00-8:20</b>   |
| Утренняя гимнастика на улице                                                                                                                                                      | <b>8:00-8:10</b>   |
| Возращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                             | <b>8:20-8:30</b>   |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                    | <b>8:30-8:50</b>   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>8:50-9:00</b>   |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b>                                                            | <b>9:00-10:05</b>  |
| Возращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку                                                                                                                             | <b>10:05-10:15</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                             | <b>10:15-10:25</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>10:25-10:30</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b> | <b>10:30-11:45</b> |
| Возращение с прогулки                                                                                                                                                             | <b>12:10-12:20</b> |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                       | <b>12:20-12:35</b> |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                       | <b>12:35-12:55</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                 | <b>12:55-13:00</b> |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                        | <b>13:00-15:30</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры                                                                                                                   | <b>15:30-15:40</b> |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                           | <b>15:40-15:55</b> |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                             | <b>15:55-16:00</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                    | <b>16:00-16:20</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>16:20-16:30</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой</b>                       | <b>16:30-19:00</b> |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Старшая группа (в неблагоприятную погоду)  
 (Группа № 7)

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>Время</b>       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей в группе</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>7:00-8:20</b>   |
| Утренняя гимнастика в группе или в спортивном зале                                                                                                                                                                                            | <b>8:00-8:10</b>   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                                                                                                                | <b>8:20-8:30</b>   |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>8:30-8:50</b>   |
| <b>Деятельность детей в центрах активности группы.<br/>Образовательная деятельность в музыкальном, физкультурном<br/>зале под руководством воспитателя и специалистов – по<br/>расписанию группы</b>                                          | <b>8:50-10:10</b>  |
| Подготовка ко второму завтраку                                                                                                                                                                                                                | <b>10:10-10:15</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>10:15-10:25</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                                         | <b>10:25-10:30</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная<br/>самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность<br/>муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)<br/><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u></b> | <b>10:30-11:45</b> |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                                        | <b>12:10-12:20</b> |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                                                   | <b>12:20-12:35</b> |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                                   | <b>12:35-12:55</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                                             | <b>12:55-13:00</b> |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                                                                                    | <b>13:00-15:30</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры                                                                                                                                                                               | <b>15:30-15:40</b> |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                                                       | <b>15:40-15:55</b> |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                                                                                         | <b>15:55-16:00</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>16:00-16:20</b> |
| Свободная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                                                             | <b>16:20-16:45</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                                         | <b>16:45-17:00</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность<br/>воспитателя с детьми, организованная самостоятельная<br/>деятельность детей), уход детей домой<br/><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u></b>                       | <b>17:00-19:00</b> |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Подготовительная к школе группа (в солнечную погоду)  
 (Группа № 8)

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                           | <b>Время</b>       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей на улице</b>                                                                                                                                                       | <b>7:00-8:20</b>   |
| Утренняя гимнастика на улице                                                                                                                                                      | <b>8:00-8:10</b>   |
| Возращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                             | <b>8:20-8:30</b>   |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                    | <b>8:30-8:50</b>   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>8:50-9:00</b>   |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b>                                                            | <b>9:00-10:05</b>  |
| Возращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку                                                                                                                             | <b>10:05-10:15</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                             | <b>10:15-10:25</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>10:25-10:30</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)</b> | <b>10:30-11:45</b> |
| Возращение с прогулки                                                                                                                                                             | <b>12:10-12:20</b> |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                       | <b>12:20-12:35</b> |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                       | <b>12:35-12:55</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                 | <b>12:55-13:00</b> |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                        | <b>13:00-15:30</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры                                                                                                                   | <b>15:30-15:40</b> |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                           | <b>15:40-15:55</b> |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                             | <b>15:55-16:00</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                    | <b>16:00-16:20</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                             | <b>16:20-16:30</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой</b>                       | <b>16:30-19:00</b> |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 На летний оздоровительный период  
 Подготовительная к школе группа (в неблагоприятную погоду)  
 (Группа № 8)

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                      | Время              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прием детей в группе</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>7:00-8:20</b>   |
| Утренняя гимнастика в группе или в спортивном зале                                                                                                                                                                                    | <b>8:00-8:10</b>   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                                                                                                                                                        | <b>8:20-8:30</b>   |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                        | <b>8:30-8:50</b>   |
| <b>Деятельность детей в центрах активности группы.<br/>Образовательная деятельность в музыкальном, физкультурном зале под руководством воспитателя и специалистов – по расписанию группы</b>                                          | <b>8:50-10:10</b>  |
| Подготовка ко второму завтраку                                                                                                                                                                                                        | <b>10:10-10:15</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                 | <b>10:15-10:25</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                                 | <b>10:25-10:30</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по ф/к, воспитателя с детьми)<br/><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u></b> | <b>10:30-11:45</b> |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                                | <b>12:10-12:20</b> |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                                           | <b>12:20-12:35</b> |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>12:35-12:55</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                                     | <b>12:55-13:00</b> |
| <b>Сон</b>                                                                                                                                                                                                                            | <b>13:00-15:30</b> |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры                                                                                                                                                                       | <b>15:30-15:40</b> |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                                               | <b>15:40-15:55</b> |
| Подготовка к полднику                                                                                                                                                                                                                 | <b>15:55-16:00</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                                                        | <b>16:00-16:20</b> |
| Свободная деятельность детей в центрах активности                                                                                                                                                                                     | <b>16:20-16:45</b> |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                                                                 | <b>16:45-17:00</b> |
| <b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой<br/><u>Возможна сокращенная прогулка на веранде</u></b>                       | <b>17:00-19:00</b> |