

Рекомендации для родителей

Проблема адаптации ребенка к условиям детского сада не нова, но актуальна и по сей день. С поступлением ребенка в детский сад в его жизни происходит множество изменений: строгий режим дня, отсутствие родителей, долгий промежуток времени, новые требования к поведению, постоянное пребывание в группе сверстников, новое помещение, новый стиль общения. Все эти изменения обрушиваются на ребенка одновременно, создавая для него стрессовую ситуацию, которая без специальной организации может привести к невротическим реакциям, таким, как капризы, страхи, отказ от еды, частые болезни, психическая регрессия и т.д. Для облегчения прохождения адаптации к детскому саду у ребенка мы рекомендуем заранее провести необходимую подготовку.



- Период адаптации к детскому дошкольному учреждению не должен совпадать по времени с отлучением ребенка от соски или груди, а также с какой-либо стрессовой ситуацией дома.
- В 1,5 года малыш еще не умеет хорошо выражать свои мысли, но при этом является активным и любознательным слушателем. Обязательно разговаривайте с ним о детском саду, сверстниках и воспитателях, покажите ребенку свои дошкольные фотографии, посмотрите мультфильмы или ролики из интернета содержащие положительную информацию, доступную для понимания маленьким ребенком, которые помогут ему настроиться на оптимистичный лад. Объясните, как правильно вести себя в коллективе, как выражать свои желания и потребности.



- Прекрасно, если полуторагодовалый малыш умеет самостоятельно кушать. Но это не всегда так, и воспитатели в яслях к этому готовы. Однако, ребенка перед поступлением в ясли необходимо научить пить из чашки (при этом взрослый может придерживать чашку) и есть с ложки (также при помощи взрослого).



- Во многих семьях не практикуется какой-либо распорядок дня – ребенок просыпается и ест в любое время, когда захочет. Не забывайте, что в садике все будет не так, потому следует своевременно провести работу, которая приучит ребенка к новому режиму.
- Лето – это наиболее подходящее время для отучения от памперсов. Если вы видите, что Ваш малыш к этому готов, не упустите такую возможность.

- Не забывайте и про то, что родителям также необходимо психологически настроиться на переход к новому уровню развития отношений со своим ребенком. Будьте готовы и к новым трудностям, и к новым радостям. Заручитесь поддержкой близких, помните, что ваш позитивный настрой будет передаваться и ребенку.
- И, конечно же, ребенок, который собирается пойти в садик, должен быть здоровым. Не подвергайте риску болезни своего малыша и других детей, перед походом в садик пройдите необходимую медкомиссию, проконсультируйтесь с вашим педиатром или семейным врачом.

Адаптация малыша к детскому саду - это не простой период в жизни всей семьи, но как показывает практика, примерно 70-80% детей полностью адаптируются уже через 1,5-2 месяца.

Ждем Вас в наших ясельках в сентябре, надеемся на плодотворное сотрудничество и взаимопонимание.

