

**РЕГЛАМЕНТ  
ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ  
«I ЭТАП СПАРТАКИАДЫ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД  
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящий регламент разработан на основании Положения о проведении физкультурного мероприятия «Спартакиада семейных команд Красносельского района Санкт-Петербурга» в 2021 году.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Физкультурное мероприятие проводится 07 февраля 2021 года вдоль реки Ивановка (ул. Добровольцев – ул. Здоровцева), напротив СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» по адресу: ул. Здоровцева, д.8А.

Регистрация участников - с 11.00 до 11.45. (ул. Здоровцева, д.8А).

Начало мероприятия - в 12.00.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет Отдел физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение осуществляет СПб ГБУ «Центр физической культуры спорта и здоровья Красносельского района».

Ответственный за проведение мероприятия – начальник отдела спортивно-массовой работы с населением – Хорошаев А.Ю. (тел. 8-905-272-4151).

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в мероприятии допускаются семейные команды, состоящие из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи. Возрастной состав взрослых членов команды не ограничен, возраст детей от 7 до 14 лет.

Мероприятие проводится по группам среди следующих возрастных категорий:

<b>Большая семейная команда (мама, папа, ребенок)</b>	<b>Малая семейная команда (папа, ребенок)</b>	<b>Малая семейная команд (мама, ребенок)</b>
Ребенок младшего возраста 2011-2014г.р.	Ребенок младшего возраста 2011-2014 г.р.	Ребенок младшего возраста 2011-2014 г.р.
Ребенок среднего возраста 2007-2010 г.р.	Ребенок среднего возраста 2007-2010 г.р.	Ребенок среднего возраста 2007-2010 г.р.

Примечание:

- вместо мамы и папы могут выступать бабушки и дедушки;
- возраст ребенка определяется годом рождения без учета месяца и числа;
- к Спартакиаде допускается неограниченное количество семейных команд;
- не допускается замена одного участника команды на другого.

В случае установления нарушения очки команды за данный этап аннулируются.

Для участия в мероприятии семейной команде необходимо подать заявку, с допуском врача на участников.

Участники должны быть одеты в спортивную форму, соответствующую погодным условиям, преимущественно иметь собственный лыжный инвентарь.

Для участников, не имеющих лыжный инвентарь, будет организован бесплатный прокат (под залог документа), при условии указания семьей размерного ряда ботинок при подаче предварительной заявки на участие.

## **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

11.00 – 11.45 - регистрация участников мероприятия, выдача инвентаря;

12.00 – торжественное открытие мероприятия;

12.10 – 13.50 – проведение забегов по категориям:

Старт забегов:

12.10 - Папы с ребенком младшего возраста (2011-2014 г.р.);

12.20 - Мамы с ребенком младшего возраста (2011-2014 г.р.);

12.30 - Папы с ребенком старшего возраста (2007-2010 г.р.);

12.40 - Мамы с ребенком старшего возраста (2007-2010 г.р.);

12.50 - Полные семьи с ребенком младшего возраста (2011-2014 г.р.);

13.00 - Полные семьи с ребенком старшего возраста (2007-2010 г.р.).

При проведении физкультурного мероприятия за основу берутся правила вида спорта «лыжные гонки» утвержденные указом Минспорта России от 01.11.2017 № 949. Физкультурное мероприятие проводится в форме эстафеты. Способ передвижения – свободный ход.

1 этап - дети – дистанция 500 м,

2 этап – мамы – дистанция 500 м,

3 этап – папы – дистанция 1 км.

В зависимости от количества команд-участниц возможна корректировка времени старта.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры определяются в каждой возрастной категории по наименьшему времени прохождения дистанции всей семейной командой.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней и ценными призами. Все участники мероприятия награждаются памятными призами.

